

## Сочинения "Профилактика курения"

### "Курение - угроза здоровью человечества"

Я считаю, да и многие меня поддержат, что курение губительно влияет на физическое и психическое здоровье человека. Разрушаются легкие, появляется одышка, желтеют зубы, курение может вызвать даже рак.

Курящий человек травит никотином не только себя, но и окружающих людей. Мне неприятно смотреть на курящих людей, особенно девушек. Я не курю и не собираюсь курить никогда.

Выборов Дмитрий. 8 «Б» класс.

### "Почему я никогда не буду курить"

Курение вредит здоровью. Оно вызывает язву желудка, а легкие становятся чёрными от никотина. Есть ещё пассивные курильщики. Они не курят, но вдыхают сигаретный дым, то есть курящий человек отравляет не только себя, но и окружающих. Курение приводит к зависимости: курящий человек не может отказаться от сигареты. Я никогда не буду курить.

Жданов Данил. 5 «А» класс.

### "Курение - угроза здоровью человечества"

Действительно, курение - серьезная угроза здоровью всего человечества. Сейчас часто винят Христофора Колумба за то, что привез в Европу табак, вряд ли великий путешественник осознавал, какую страшную угрозу привез своим потомкам. Но ведь каждый выбирает сам: курить или нет. Так что вина не Колумба, а наша. Сейчас всем известно, как опасно курение для курящего и для окружающих его людей, поэтому выбор каждый должен сделать сам. Если я хочу долго и без болезней жить, если я хочу здоровых детей, я не буду курить.

Я считаю, что курение вредно, поэтому курить не буду никогда.

Ковтун Мария. 8 "А" класс.

### "Почему я никогда не буду курить"

Курение - это зло. Оно разъедает человека изнутри. Мой папа курит и очень страдает от этого. Он пытался бросить, но не получается, даже клеил специальные пластыри. Он мне всегда говорит: «Никогда не кури!» Я смотрю на прохожих и вижу, что те кто курит, часто задыхаются, не могут долго бежать. Я не пробовал и никогда не буду курить. Вот почему я не курю.

Марфин Макар. 5 "А" класс.

### "Почему я никогда не буду курить"

Во-первых, курение равносильно самоубийству. В табаке много никотина, то есть яда. Этот яд вызывает рак легких. Во-вторых, многие курят, думая, что это модно. Но ведь это не так. Все курящие знают, что никотин может их убить, об этом пишут на упаковке с сигаретами, но это их не останавливает. По-моему, курить глупо. Вот почему я никогда не буду курить.

Попов Семен. 5 «А» класс.

Дата публикации: 21.05.2015