

Что нужно знать о туберкулёзе!

Туберкулёз - это заразная болезнь. Она распространяется от человека человеку по воздуху.



Заразны только те люди, которые больны туберкулёзом легких. При кашле, чихании или разговоре эти люди выделяют в воздух туберкулёзные бактерии. Человек, больной активной формой, ежегодно заражает 10 - 15 человек.

Табакокурение, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание, стрессы, несоблюдение простых правил личной гигиены **усиливают риск** заражения туберкулёзом!

Нередко туберкулёз протекает бессимптомно. **Следует насторожиться**, если у Вас наблюдаются следующие симптомы:

- кашель, длящийся более двух-трех недель
- беспричинное снижение веса
- повышенная температура, озноб и ночной пот
- усталость и мышечная слабость
- длительное повышение температуры тела
- в некоторых случаях одышка и боль в груди.

При длительном скрытом течении болезни поражаются не только легкие, но и другие органы: желудочно-кишечный тракт, костно-мышечная система, мочеполовая система, зачастую являясь причиной бесплодия. Лечение таких форм туберкулёза сложнее, иногда помочь может только хирургическое вмешательство.

ВАЖНО! Чем раньше будет выявлен туберкулёз, тем более эффективно его лечение.

Как можно победить туберкулёз?

1. **Сделать прививку** от туберкулёза. Её ставят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3—7 дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.
2. **Регулярно проходить флюорографическое обследование** - не реже 1 раза в 2 года, начиная с 15-летнего возраста. Так человек обезопасит не только себя от тяжелых форм несвоевременно распознанной болезни, но и своих близких, контактирующих с ним.
3. **Соблюдать правила здорового образа жизни.** Регулярные **закаливающие** процедуры, занятия физкультурой и спортом, **здоровое питание**, ограничение употребления алкоголя, **отказ от табака** - эти простые меры способствуют невосприимчивости к туберкулёзной инфекции, **снижают риск заражения.**
4. **Соблюдать санитарно-гигиенические нормы в быту**, поддерживать чистоту в помещении: проводить влажную уборку, чаще проветривать, особенно в случае совместного проживания с больным ТБ.
5. **В случае заболевания** туберкулёзом необходимо **регулярно (!)** принимать назначенные врачом противотуберкулёзные лекарства.

Дата публикации: 01.04.2021